



La question de développement Dimanche 24 janvier 2021 / Paolo Fornara

Petite balade avant la St-Valentin

La Nature nous fournit depuis toujours une panoplie des plantes dont le parfum, la couleur ou les substances qu'elles contiennent agissent positivement sur notre vie amoureuse ; en allant se promener dans notre jardin secret on y trouvera toutes sortes de végétaux capables de stimuler les fonctionnalités du corps et du mental vers la sensualité et l'érotisme qui deviennent une forme de communication positive et bienfaisante pour notre vie intime.

La rose rouge, symbole d'amour passionnel :

La rose rouge est associée à l'expression d'un romantisme passionné, à la Saint-Valentin, aux demandes en mariage et autres témoignages amoureux ; elle représente universellement l'amour. Les pétales de velours de la rose nous rappellent la douceur de la peau des lèvres et invitent à y déposer de tendres baisers ; mais ses pétales sont aussi fragiles, il faut donc traiter la fleur avec beaucoup de tendresse et de respect pour ne pas l'abîmer ou la froisser. Mais comment cette fleur s'est-elle vu attribuer une telle importance, un statut qui semble l'élever bien au-dessus des autres ? Voici l'histoire... Aphrodite tomba éperdument amoureuse d'Adonis. Mais un jour, alors qu'il chassait le sanglier, l'une des flèches d'Adonis ne fit qu'érafler l'animal qui se retourna contre son chasseur et le blessa à mort. Aphrodite, qui entendit les cris de souffrance de son bien-aimé, accouru près de lui s'écorchant les pieds et chevilles sur les épines de rosiers. Les roses jusqu'à maintenant de couleurs blanches, se vêtir alors d'une teinte rouge profond avec le sang de la déesse de l'Amour. C'est ainsi que les roses rouges furent à tout jamais liées à l'amour et à Aphrodite, symbolisant ainsi un amour passionnel, éternel et parfois douloureux et cruel.

Les herbes condimentaires/aphrodisiaques :

Gingembre : ce rhizome piquant venant d'Asie est un grand classique pour ceux qui veulent arriver vite au but et un tirer un maximum de plaisir : c'est le remède idéal pour l'homme fatigué. Il rentre en ligne de compte pour la préparation d'innombrables plats exotiques, tisanes revitalisantes et boissons énergisantes : essayez de manger 3 morceaux de gingembre confit et une dizaine d'amandes... Mais son utilisation la plus excitante est certainement pour le massage : mélangez dans un petit verre d'huile d'olive une pincée de gingembre, de sauge, de thym, de clous de girofle et de feuilles de noyer, le tout broyé à l'avance dans un mortier, laissez macérer quelques heures et ensuite filtrez. Avec cette mixture vous devez masser le dos de votre partenaire en partant des hanches jusqu'à la nuque ; le massage doit être lent, profond et réciproque, il doit être prodigué dans un endroit confortable comme un lit ou un canapé, la lumière doit être diffuse et il est conseillé de mettre une musique relaxante. La sarriette, plante indigène, est une plante aphrodisiaque et énergisante qu'on peut cultiver dans nos jardins ou sur nos terrasses ; utilisez-la fraîche mélangée à vos salades ou sèche et broyée comme condiment dans vos mets ; ou encore ses sommités fleuries en infusion en raison de 5 grammes dans une tasse d'eau bouillante, laissez infuser 10 minutes et boire trois tasses par jour... Il y aurait aussi la cannelle dans vos gâteaux ou le piment dans vos pâtes, mais ça c'est une autre histoire...

Les huiles essentielles qui activent la sensualité :

Ylang-ylang : cette herbe venant d'Extrême orient au parfum intense, a un pouvoir relaxant en cas de fortes tensions ; elle est conseillée en cas de peur de la performance... mais son parfum sensuel est aussi très apprécié par les femmes ! On peut mélanger 3-4 gouttes de cette huile essentielle dans un huile de massage mais aussi l'utiliser pour un bain romantique...voici la recette : HE cannelle 1goutte, HE ylang ylang 2 gouttes, HE fleurs d'oranges 2 gouttes. Max 8 gouttes d'huile essentielle pour un bain.