



Le vélo sans risque



Julien Hutin, Pro Vélo Genève

Apprendre avant de se lancer

Avant d'aller sur la route à vélo, il est recommandé de suivre un cours de conduite.

Pro Vélo propose différents de conduite cycliste

1. Dès 6 ans, des exercices en milieu protégé permettent l'acquisition des connaissances de bases et l'aisance dans le maniement du véhicule (freinage, aller tout droit et tourner).
2. Pour les enfants dès 7 ans accompagnés d'un adulte, Pro Vélo propose un cours de « premières sorties » où les exercices, effectués en milieu protégé et dans des rues de quartier, permettent de mettre en pratique les règles de la circulation et d'adopter le comportement approprié dans un trafic urbain peu dense.
3. Pour les jeunes dès 12 ans, un cours de « sécurité dans la circulation » propose des exercices et donnent les règles de comportement à respecter dans le trafic urbain..
4. Cours pour vélo à assistance électrique et cours pour cyclistes dans la nuit.

Plus d'info sur www.coursvelo.ch

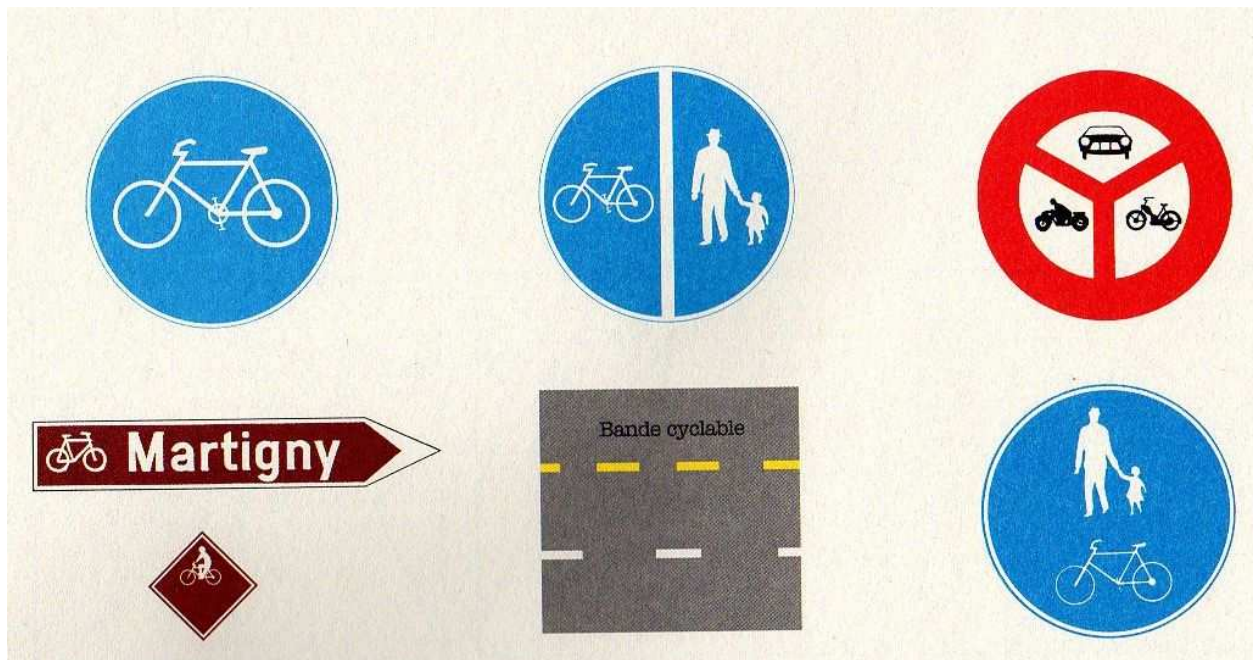


A garder en mémoire pour la conduite à vélo :

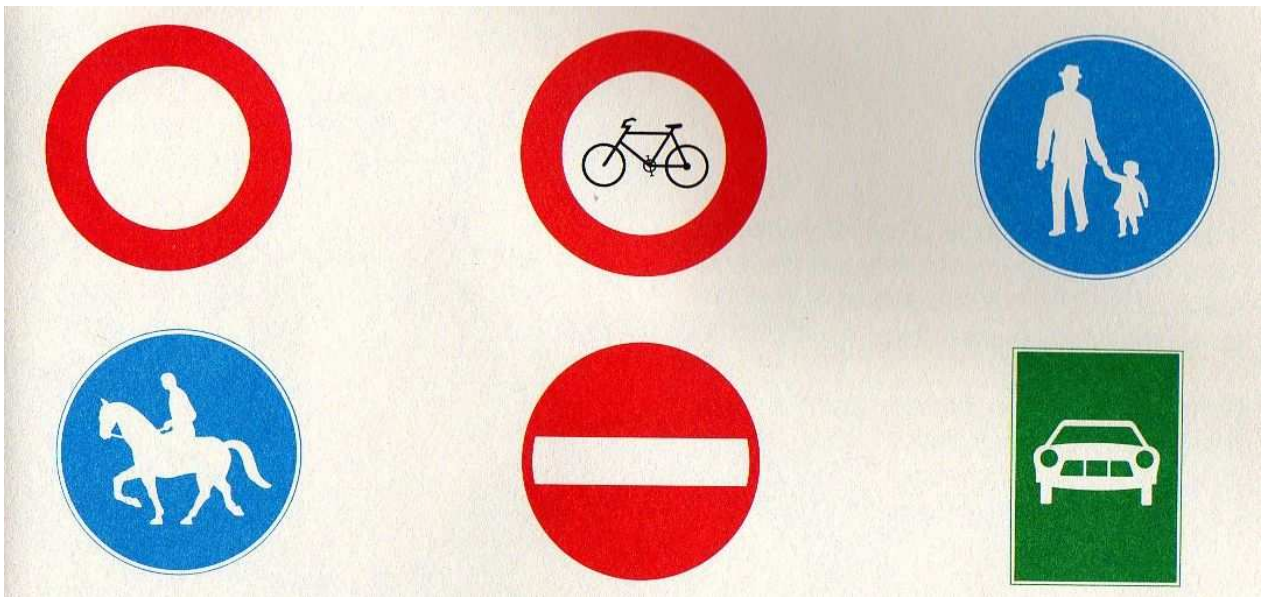
- Contact visuel : toujours le chercher avec les autres conducteurs, ainsi on peut leur indiquer notre trajectoire.
- Port du casque : obligatoire pour les enfants. (Attention, il doit être porté correctement selon les indications de la SUVA).
- Positionnement sur la route : pour augmenter sa visibilité et sa sécurité, il faut se tenir à 70 cm du bord de la chaussée ou des voitures parkées.
- Visibilité : le vélo doit être muni de lumières et il est conseillé de porter des habits clairs.
- Déplacement en groupe : s'il n'y a qu'un adulte, tous les enfants sont devant, l'aîné-e en tête et l'adulte dirige le groupe par la voix. S'il y a deux adultes, les enfants sont entre eux.
- Entretien du vélo régulier : vérifier les freins, la pression des pneus, la hauteur de la selle et que la chaîne soit graissée.
- Avant l'âge de 10 ans, il est compliqué pour l'enfant d'observer et d'indiquer.
- Résumé des panneaux de circulation : triangle indique un danger, un rond rouge une interdiction et un rond bleu une obligation

Les panneaux de la circulation concernant les vélos:

Vélos acceptés



Vélos interdits



Qui êtes-vous Julien Hutin?

Diplômé en chimie, j'ai enseigné les sciences pendant 7 ans tout en étant coordinateur de différentes associations.

Passionné de vélo depuis toujours, j'ai créé et développé les cours de conduite à vélo dès l'an 2000. Aujourd'hui, je suis le responsable cantonal des cours de sécurité routière de PRO VELO Genève et formateur romand des moniteurs vélo.

J'ai également créé une méthode efficace pour que les adultes apprennent à pédaler, à aller sur la route tout en gérant un fort trafic urbain. Nous organisons des samedis du Vélo dans ce but.

