



Signe avec moi



Carine Dejussel Grimm

Passionnée par le lien d'attachement parent-bébé, je vous propose des ateliers et cours afin de passer des bons moments avec votre enfant. La naissance de mon premier enfant en 1997 a été une révélation pour moi. J'ai découvert ce qu'était le lien d'attachement parents-bébé ! J'ai arrêté mes activités professionnelles pour profiter de ma fille à plein temps. Après la perte de mon second enfant, suivie de nombreuses fausses-couches, j'ai souhaité aider les parents à renforcer le lien qui les unit à leur bébé, afin qu'ils apprécient à sa juste valeur le bonheur qui leur est offert et ne se soucient pas trop des petits tracas (manque de sommeil, pleurs ...) qui sont le lot de tous les jeunes parents. Je me suis donc formée au massage pour bébé puis en portage en écharpe. J'ai par la suite eu la chance d'avoir un troisième enfant.

En 2007, j'ai fait la découverte du concept "**Signe avec Moi**". Celui-ci m'est apparu comme une évidence. Un enfant peut dire avec des gestes "oui", "non", "Au revoir!".... pourquoi ne pourrait-il pas dire "j'ai faim", "j'en veux encore" ? Peut-être parce que nous ne lui en offrons pas la possibilité, nous ne lui montrons pas comment faire. En lui apprenant des gestes (de la LSF) nous lui apportons des outils pour communiquer avec nous et son entourage proche.



Mon grand regret : J'ai fait cette découverte trop tard pour que mes enfants en profitent, mais ils ont beaucoup de plaisir à apprendre ce "langage secret" que personne d'autre ne comprend. SAM m'a permis de rencontrer des sourds et m'a donné l'envie d'apprendre la LSF (la langue des signes). J'ai fait partie de la création d'une association qui cherche à promouvoir la communication gestuelle avec les bébés dans les crèches : Signons-ensemble.ch

En parallèle, j'ai continué à me former afin de proposer aux jeunes parents des cours et ateliers pour permettre aux mamans de se rencontrer et de partager leurs expériences de la maternité, tout en renforçant le lien parents-bébé.

Je propose notamment des ateliers parents STEP 0-6 ans, de la gym pré et postnatale avec ballon de naissance, des ateliers sur le sommeil des bébés.

J'organise également, en collaboration avec des professionnels du domaine, des ateliers de premiers secours pour les bébés et les jeunes enfants, du nordic walking, de la salsa et de la danse orientale avec les bébés.

En m'appuyant sur mon expérience et sur une formation sur le deuil périnatal, je propose depuis peu des séances d'HypnoNatal pour soutenir les futures mamans qui vivent des difficultés durant leur grossesse, des angoisses ou des peurs.

J'ai la chance d'avoir déjà pu partager ma passion avec plus de 900 familles !

Pour aller plus loin sur le sujet :

www.AvecBebe.ch

www.SigneAvecMoi.com

www.Signons-ensemble.ch (formation pour les crèches)

