



L'eau et la peur



Leni Moll-Hirschi - Fondatrice de l'École de l'eau

L'École de l'Eau est née de ma propre peur dans l'eau et de ma découverte des plaisirs aquatiques.

Comme beaucoup de parents, j'attribuais ma peur dans l'eau au ressenti de mes enfants, mais ce sont eux qui m'ont mise devant la réalité: c'est moi qui avais peur dans l'eau et peur d'y perdre mes enfants ! Lâcher prise et relativiser ! Un long chemin à parcourir, semé d'embûches, de révélations, de déceptions et aussi de satisfactions.

Les modes d'apprentissage sont nombreux et chaque individu a le sien. Partager mes expériences est devenu ma priorité.

Galilée l'avait dit : « On ne peut rien enseigner à autrui, on ne peut que l'aider à découvrir par lui-même. »

Les parents qui connaissent bien leurs enfants sont en mesure de les accompagner positivement dans tous leurs apprentissages, en particulier s'ils ont connaissance de cette phrase de Maria Montessori :

« Aide moi à faire seul, ne fais pas à ma place, mais ne sois pas absent. »

Plaisir dans l'eau et sécurité aquatique doivent aller de pair.

« La fonction du milieu n'est pas de former l'enfant, mais de lui permettre de se révéler ».

Retrouvez toutes les infos de l'école de l'eau sur : www.ecoledeleau.ch

