



Solution lavante à la camomille

Verser 2,5 dl d'eau bouillante sur une poignée de fleurs de camomille.

Laisser infuser quelques minutes, puis filtrer dans une casserole qu'on place sur feux doux.

Râper du savon de Marseille.

Ajouter 2-3 cuillères à soupe de savon râpé à l'infusion et laisser fondre en remuant.

Ajouter le jus d'un demi citron.

Verser dans une bouteille et bien fermer.

Utiliser rapidement.

[Delphine Girod](#)

Shampoing au bicarbonate de soude

Dans un bol, mélanger 10 cuillères à café de bicarbonate de soude avec 3 cuillères d'**eau tiède**.

Bien mélanger et appliquer avec un pinceau sur les racines, comme on le ferait avec une couleur.

Appliquer le reste du mélange sur toutes les longueurs avant de rincer abondamment.

Rinçage au vinaigre de cidre

Ajouter 4 cuillères à soupe de vinaigre de cidre dans 5dl d'eau froide.

Verser ce mélange sur les cheveux comme tout dernier rinçage. (après l'application, ne pas rincer encore à l'eau). Cela rendra les cheveux brillants et refermera les écailles des cheveux.

Mike P, salon « En Aparté », Pully