



LES CONSEILS D'ABE

Comment nettoyer de façon écologique et sans risque pour la santé ?

Détartre et désinfecter la cuvette des WC

Récurer avec du vinaigre additionné de bicarbonate.

Détartre la robinetterie

- Mettre du vinaigre blanc dans un spray pour un dosage plus facile. Pulvériser sur les plaques de calcaire. Frotter avec une éponge humide ou une vieille brosse à dents

ou

- Appliquer une fine couche de bicarbonate de soude sur une éponge humidifiée avec du vinaigre blanc. Frotter. Rincer.

Dégraisser une surface

Le savon noir dilué dans de l'eau est un dégraissant puissant.

Éliminer les bactéries sur une surface

Utiliser du vinaigre blanc pur ou dilué, selon l'action recherchée et le degré de sensibilité de la surface traitée.

A noter :

Un chiffon humide suffit à nettoyer une surface non grasseuse, qui n'a pas besoin d'être détartree ou désinfectée.

Retrouvez ces conseils ainsi que d'autres dans le numéro d'octobre-novembre 2019 de la revue [FRC Mieux Choisir](#)

Fabriquer une lessive écologique et économique

- 30g de savon de Marseille râpé dissout dans 1 litre d'eau tiède
- Quelques gouttes d'huile essentielle à choisir selon l'odeur désirée
- 2 dl de ce mélange suffisent pour une machine
- Ajouter 3 CS de bicarbonate dans le bac à lessive
- Ajouter 4 CS de vinaigre à la place de l'adoucissant

Cette recette peut être retrouvée en vidéo dans l'émission A Bon Entendeur [« Produits industriels ou produits « miracle » : ABE fait le ménage ! »](#) du 6 septembre 2016