



Stick pour lèvres

Recette pour 8ml (un stick) de AromaCos (www.aromacos.ch)

Ingrédients pour Phase huileuse :

HV *Amande douce 2.5 g

HV* Noyau d'abricot 2 g

Beurre de Karité 0.7 g

Beurre de Cacao 0.8 g

Cire d'abeille 1.5 g

Ingrédients Actifs

HE* de lavande fine par exemple ou arôme** à choix (1 – 3 %) 1 - 2 gouttes

*HV : Huile végétale / HE : Huile essentielle

** arôme : ce terme désigne toujours une substance aromatisante qui est autorisée dans l'alimentation.

Préparation :

1. Bien désinfecter votre espace de travail et les ustensiles avant de commencer la préparation.
2. Faire fondre au bain-marie la phase huileuse en brassant régulièrement.
3. Lorsque la phase huileuse est complètement fondue, la retirer du feu.
4. Après refroidissement, rajouter les huiles essentielles ou l'arôme choisis. A noter qu'il s'agit d'ingrédients facultatifs. On peut se limiter aux ingrédients de la phase huileuse et on aura un baume avec un goût neutre.
5. Transvaser dans un stick vide.
6. Laisser prendre à température ambiante ou placer au réfrigérateur pour accélérer la solidification.

Durée de conservation : 3 mois