

Les remèdes de grand-mère. Se soigner avec les plantes. Qu'en dit la science ?



Des rides ? Voici l'huile de massage aux plantes suisses

Ingrédients (pour 1 litre)

1. Une poignée d'impéatoire, d'astragale pois-chiche et de plantain
2. Un litre d'huile (d'olive)
3. Eventuellement des huiles essentielles pour l'odeur

Recette

1. Cueillir les plantes
2. Hacher menu pour libérer le suc
3. Recouvrir d'huile
4. Laisser macérer 3 semaines au soleil
5. Filtrer et appliquer sur la peau en massant

Scientifiquement intéressant car

° Le plantain est une plante aux multiples vertus : capacités adoucissantes et cicatrisantes

Également utile selon Germaine Cousin

- ° Pour soigner les panaris et petites plaies
- ° Pour soigner les fesses rouges des nouveau-nés

Attention

° L'impéatoire contient des furanocoumarines, des molécules photosensibilisantes. Ne pas s'exposer au soleil directement après l'application. Respecter la tradition et la durée de macération qui dégrade possiblement ces molécules.