

Les remèdes de grand-mère. Se soigner avec les plantes. Qu'en dit la science ?



Des douleurs gastriques ? Avalez donc une limace vivante !

Ingrédients

1. Une belle limace vivante
2. Du sucre brun
3. Un verre d'eau
4. Plan B : une racine de consoude (menu sans viande)

Recette

1. Faire mousser la limace sur le sucre brun
2. Avaler avec un verre d'eau. Tout simplement.
3. Plan B : nettoyer, râper et avaler la racine de consoude

Scientifiquement intéressant car

° Le mucus que produit la limace crée peut-être un pansement gastrique au niveau de la zone blessée de l'estomac. Pareil avec la racine de consoude qui contient des polysaccharides pouvant peut-être former un gel protecteur sur les parois de l'estomac. Il manque toutefois des études cliniques pour prouver ces hypothèses.

Attention

° La consoude contient des alcaloïdes pyrrolizidiniques toxiques pour le foie. Bien respecter donc les doses et durées de traitement proposées par l'usage traditionnel.